



ABADA-CAPOEIRA VAR **1º Livret**



Sou abadá capoeira

Autor : Pretinho

**SOU ABADÁ CAPOEIRA
SOU CAPOEIRA ABADÁ
SOU ABADÁ CAPOEIRA
ONDE O BERIMBAU TOCAR**

Quem quiser me conhecer
Pode vir me visitar
O meu nome é capoeira
Capoeira Abadá

-CORO-

Nesse mundo tão pequeno
Onde toca um berimbau
Vou jogando capoeira
De angola e regional

-CORO-

Nasci para desenvolver
A capoeira pelo mundo
Mostrando que Mestre Bimba
Antes já previa tudo

-CORO-

No mundo minha luta é grande
Vou jogando capoeira
Levando nossa cultura
Minha arte brasileira

-CORO-

A maior parte do mundo
Que dedicou a sua vida
Hoje a Abadá cresceu
Graças ao Mestre Camisa

-CORO-

Viajando pelo mundo
Onde o berimbau levar
Eu sempre me sinto em casa
Onde tiver Abadá





ABADA-CAPOEIRA VAR

1º Livret



Autor : Esquilo

A volta do mundo
É como a maré
Quem não acompanha
Não fica de pé

**A VOLTA DO MUNDO
É COMO A MARÉ
QUEM NÃO ACOMPANHA
NÃO FICA DE PÉ**

O mundo dá voltas
Maré vai e vem
O bom capoeira
Sabe cair bem

**Ê MARÉ QUE VEM
Ê MARÉ QUE VAI**

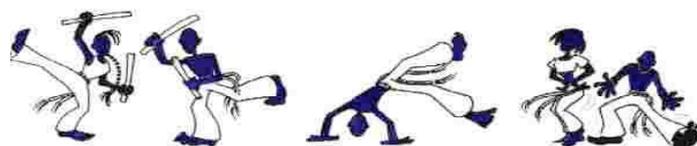
O mundo dá voltas
Quis me dar rasteiras
Caí levantei
Pois sou capoeira

**Ê MARÉ QUE VEM
Ê MARÉ QUE VAI**

Maré traiçoeira
Já quis me levar
Mas a capoeira
Nunca vai deixar

**Ê MARÉ QUE VEM
Ê MARÉ QUE VAI**

A volta do mundo
Vai mostrar pra ti
Você esta por cima
Mas pode cair





ABADA-CAPOEIRA VAR **1º Livret**



Autor: Charm

Sinto vazio no peito
Berimbau vem me ajudar
vem vem vem berimbau
berimbau vem me ajudar

Sinto saudade do tempo
que o berimbau me levou
agora levo ele
pro lugares onde eu vou

coro

existe milliones de estrelas
mais a minha econtrei
fica no brilho do aco
do berimbau que toquei

coro

berimbau do um pulo no tempo
me acho nas profundesas
me deo mais harmonia
pro canto da capoeira

coro

Pensamento invade o passado
Me deixa acordado para sempre lembrar
Do jogo da capoeira
Que acalma meu corpo, me faz respirar





ABADA-CAPOEIRA VAR

1º Livret



Divina Bahia

Autor: Coala/RJ

Bahia da capoeira
Bahia de Mestre Bimba
Bahia de Seu Pastinha
Bahia terra divina

Bahia da capoeira
Bahia de Mestre Bimba
Bahia de Seu Pastinha
Bahia terra divina

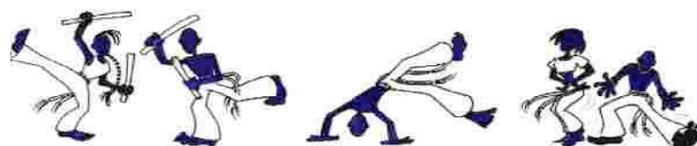
Bahia de todos os santos
Terra de encanto e magia
A terra da capoeira
De onde emana essa energia

A terra de cantadores
E também bons tocadores
Mandingueiros da angola
E também da regional

Vincente Ferreira Pastinha
Angoleiro sem igual
Deu sua vida a capoeira
E esquecido no final

"Luta Regional Baiana"
Foi o seu primeiro nome
Capoeira Regional
Hoje no mundo se expande

Ô imagino na cabeça
Pelos contos e histórias
As bravuras de Seu Bimba
Criador da Regional





ABADA-CAPOEIRA VAR **1º Livret**



NO BALANÇO DO MAR

Autor: Esquilo

No balanço do mar ioio
No balanço do mar iaiá
No balanço do mar eh eh
No balanço do mar

Lá vem o navio negreiro
Trazendo africanos de lá
E aqui em solo brasileiro
Escravos iam se tornar

[refrão]

No porto eram vendidos
Para o senhor da fazenda
Pra plantar e cortar cana
E trabalhar na moenda

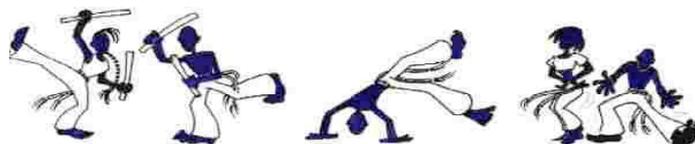
[refrão]

Mas o negro era valente
E tinha alma guerreira
Fugia do cativoiro
Pro meio da capoeira

[refrão]

Ia se embrenhar na mata
Pra correntes rebentar
Pra voltar à sua terra
No balanço do mar

[refrão]





ABADA-CAPOEIRA VAR **1º Livret**



A Bahia chorou, A Bahia chorou
A Bahia chorou, chorou, A Bahia chorou

autor: Pelezinho

Foi se embora Mestre Bimba
que a Regional criou
Mas deixou a capoeira
Nossa arte de valor

Na roda do cais do porto
Berimbau silenciou
foi se embora Valdemar
O maior dos cantadores

Berrimbau estava tão triste
Eu não sabia porque
Percebi que era saudade
Do famoso Aberrê

Na roda dos velhos mestres
foi se ouvir um lamento
foi se embora seu Pastinha
foi morar no firmamento

a bahia sente a falta
mas vive a recordar
de traira canjiquinha
e besouro manganga





ABADA-CAPOEIRA VAR **1º Livret**



Besouro Mangangá

Autor: Perninha

Besouro Mangangá

Besouro Mangangá

Cidade de Santo Amaro
Terra do Maculelê
Viu os Mestres Popo e Vavá
E viu Besouro a nascer

coro

Besouro cordão de ouro
Manoel Henrique Pereira
Desordeiro pra polícia
Uma lenda pra capoeira

coro

A lenda diz que Mangangá
Também sabia voar
Transformando em besouro
Pra da polícia escapar

coro

Mataram Besouro Preto
Não foi tiro nem navalha
Com uma faca de tucum
Na velha Maracangalha





ABADA-CAPOEIRA VAR **1º Livret**



Mande acender meu candeeiro

Goma/Go

Mande acender meu candeeiro
Mande acender pra clarear
Mande acender meu candeeiro
Mande acender pra clarear

Acenda o candeeiro
Pra noite escura clarear
Eehh pai ilumina meu terreiro
Pra capoeira jogar

- coro -

Nego fugia do engenho
Da noite escura de assombrar
Somente luz de candeeiro
Por quilombo ele encontrar

- coro -

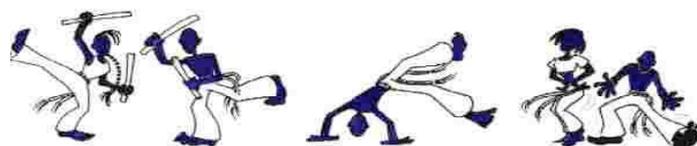
Camarada me escute
Por favor preste atenção
Eu o chamo de candeeiro
Mas outro chama de lampião

- coro -

A lua de São Jorge
Clareou o meu cantar
Candeeiro em minha mão
Ilumina onde eu pisar

- coro -

O seu tempo já passou
O esqueceram no celeiro
Agora lhe encontrei
Meu velho candeeiro





ABADA-CAPOEIRA VAR **1º Livret**



Fala pra mim

Sabia /Go

Fala pra mim

Fala pra mim

O que e que voce tem

berimbau que voce me deixa assim

Antes de deconhecer

eu ja ouvi a falar

se um dia eu te escutasse

nao viveria sem escutar

Coro

Quando eu ouco berimbau

sinto o corp arrepiar

sinto que a paixao existe

quando joga capoeira

coro

Nunca imaginei que um aço

Uma cabasse e uma madeira

Poderia ser o remedio

Dessa vida de beleza

Um berimbau bem tocado

É uma moça perfeita

E um jogo bem jogado

São coisas da capoeira

